

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА»

Презентация к индивидуальному проекту

Предмет: Основы безопасности жизнедеятельности

На тему: Техника безопасности при занятиях плаванием

Выполнила студентка 1 курса 2 группы: Гладкова Карина

Преподаватель: Данилова Е.Н.

г. Калининград

Техника безопасности при занятиях плаванием

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К занятиям в бассейне допускаются:

- Дети и подростки, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в бассейне
- Прошедшие инструктаж по технике безопасности.



- Бассейн – не просто приятный досуг, но и место повышенной опасности, в котором несоблюдение правил может кончиться трагедией. Однако, если знать правила безопасности и соблюдать их, то бассейн становится приятным местом, в которое хочется возвращаться вновь и вновь.



Опасными факторами в бассейне являются:

- **физические** (скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн; Шум: электрооборудование (сушилки, фены и т. п.); горячая вода в душевых; пониженные значения температуры воды и воздуха)
- **химические** (повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе).



- При нахождении в бассейне учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся.
- Занимающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю проводящему занятия в бассейне.
- Занимающимся запрещается без разрешения тренера-преподавателя, подходить к имеющемуся в бассейне и во вспомогательных помещениях (раздевалки, душевые и т.п.) оборудованию и пользоваться им.
- Запрещается использовать моющие средства в стеклянной упаковке и зеркальца.
- Занимающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, могут быть отстранены от занятий.



Посетители бассейна должны соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении бассейна:

- сдавать верхнюю одежду (уличную обувь в герметичном пакете) в гардероб и входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна. посетитель должен иметь при себе купальный костюм, шапочку, полотенце, предметы гигиены: мыло и мочалка. при отсутствии одного из предметов посетитель к занятиям не допускается.



Правила посещения бассейна

- 1. Выполнять все требования инструктора бассейна или тренера и руководства бассейна, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.
- 2. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в бассейне: время прохождения в раздевалку и приём душа перед сеансом за 15 минут до начала сеанса, время нахождения в чаше бассейна согласно расписанию, время приёма душа после сеанса и нахождение в раздевалке - 30 минут.
- 3. по окончании сеанса посетители должны ополоснуться под душем, вытереться, выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку.
- 4. Вход в воду и выход после сеанса осуществляется по команде тренера или инструктора.



- 5. Не разрешается прыгать с бортиков и тумбочек бассейна.
- 6. Не разрешается толкаться во время плавания.
- 7. Не разрешается висеть на дорожках бассейна.
- 8. Не разрешается плавать поперёк бассейна, кроме перехода с дорожки на дорожку и к лестнице.
- 9. В бассейне запрещено создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи. 10. При плавании в бассейне запрещено создавать препятствия другим посетителям.
- 11. Не разрешается плавать без шапочки, так как волосы засоряют фильтры бассейна.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

