

Задание на учебную практику

по ПМ.03 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности»

1. Составление индивидуального тренировочного плана на различных этапах спортивной подготовки в режиме дистанционного обучения.
2. Составление учебно-тематического плана в избранном виде спорта для различных этапов подготовки.
3. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на календарный год.
4. Разработка положения и программы соревнования в избранном виде спорта.
5. Составление положения и программы физкультурно-оздоровительного мероприятия и его анализ.
6. Разработка месячного и недельного плана тренировок с ИВС.
7. Определение наиболее эффективных средств и методов спортивной тренировки в ИВС.

Подготовить и сдать отчёт по установленному образцу в срок до 09.06.2020 года.