

Фото или документ выслать на электронную почту k500530@yandex.ru, VK
Капшуков Петр, до 22.05.2020

Задание

Разработайте основную часть тренировочного занятия по легкой атлетике, на котором бы проходило обучение технике бега на короткие дистанции.

Определить программные задачи для данного занятия.

В соответствии с поставленными задачами сделать выборку подводящих и основных упражнений для основной части.

Оформить фрагмент плана-конспекта тренировки в соответствии с предъявляемыми требованиями.