

Здравствуйте, уважаемые студенты. Задание необходимо выполнить в срок до 25.05.2020 и выслать в электронном виде на e-mail: katya-mail95@mail.ru. ВАЖНО! Принимаю работы только те, которые будут у меня на электронной почте. В социальные сети не присылать! И не писать, что у Вас нет электронной почты. Вы её можете завести, она еще не раз Вам пригодится. Просьба, подписывайте письмо правильно. Например, Иванов Иван, 1 курс.

Что необходимо сделать:

1. Составить план-конспект тренировочного занятия на тему «Дыхательная гимнастика». План-конспект необходимо сделать в электронном виде, т.е. в Microsoft Word. (Возраст занимающихся определяете сами, об этом Вы напишите, например, «Дыхательная гимнастика для детей 10 лет»). Занятие длительностью 30 минут. В план-конспекте должна быть правильная терминология, использование исходных положений, соблюдение принципа от простого к сложному, постепенность выполнения упражнений, правильное оформление).

Конспект занятия
По _____

Тема:

Цель:

Задачи:

- 1.
- 2.
- 3.

Место проведения:

Время проведения:

Используемый инвентарь:

Проводящий (ФИО):

| <i>№</i> | <i>Содержание</i> | <i>Дозровка</i> | <i>Методические указания</i> |
|----------|-------------------|-----------------|------------------------------|
| <i>I</i> | | | |