

Читать, конспектировать. Фото конспектов выслать на электронную почту
k500530@yandex.ru, VK Петр Капшуков, до 15.05.2020

Учебник Легкая атлетика А.И.Жилкин на сайте в разделе: **Учебно-методическое обеспечение для выполнения заданий**

Глава 6. Техника легкоатлетических метаний	143
6.1. Основы техники метаний	143
6.2. Техника различных видов метаний	148