

3 курс

Основы биомеханики.

1. Дать определение понятиям: Двигательный навык. Двигательное умение.
2. Способы и средства коррекции двигательных действий человека. Конспект.
3. Автоматизация двигательных действий в спорте. Конспект.

Физиология с основами биохимии.

1. Практическая работа: Определение максимального потребления кислорода как показателя общей выносливости.
2. Анализаторы как органы восприятия и переработки информации из внешнего мира и внутренней среды. Общая схема строения анализаторов, виды рецепторов и проводящих путей. Физиологические закономерности функционирования анализаторов. Зрительный анализатор. Анатомо-физиологические основы зрительного восприятия. Глаз как орган фоторецепции. Конспект.