

Учебник читать конспектировать. Фото конспектов высылать на электронную почту k500530@yandex.ru, VK Капшуков Петр, до 15.05.2020
Плавание Под общ. ред. Н.Ж. Булгаковой

Глава 6.

МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ СПОРТИВНЫХ СПОСОБОВ ПЛАВАНИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

В НЕЙ	138
6.1.Способ кроль на груди	138
6.2.Способ кроль на спине	149

По ссылке смотреть видеоурок <https://yadi.sk/i/XtQ7aeufglArgg>