

Фото выслать на электронную почту k500530@yandex.ru, VK Петр Капшуков,
до 09.05.2020

Учебник Легкая атлетика А.И.Жилкин на сайте в разделе: **Учебно-методическое обеспечение для выполнения заданий**

Контрольные вопросы и задания

- 1.Перечислите основные факторы, влияющие на результативность в прыжках.
- 2.Каковы разновидности техники в прыжках в длину?
- 3.Расскажите о разновидностях техники в прыжках в высоту и об их особенностях.