

Глава 6.2 читать, конспектировать

Контрольные вопросы

1. Дайте определение технике борьбы самбо.
2. Разрешены ли в борьбе самбо болевые приемы?
3. Назовите основные положения, в которых проходит борцовский поединок.
4. Есть ли в борьбе самбо удушающие приемы?
5. Какие способы выведения из равновесия противника Вы знаете?
6. Какие виды подножек Вы знаете?

Ответы на вопросы, выслать на электронную почту k500530@yandex.ru

до 11.04.2020